



Federació Catalana
de **Basquetbol**

PROTOCOL PER LA MINORITZACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE LA COVID-19 EN EL DESENVOLUPAMENT DE LA LLIGA DE LLEURE **TOT BÀSQUET 2020-21**





DENOMINACIÓ DEL PROJECTE	
PROTOCOL PER A LA MINORITZACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE LA COVID-19 PREVENCIÓ DE CONTAGIS PER LA LA COVID-19 A LA Lliga TOT BÀSQUET DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE BASQUETBOL	
DADES TÈCNIQUES DEL PROTOCOL	
PROMOTOR	FEDERACIÓ CATALANA DE BASQUETBOL (FCBQ)
ADREÇA	Rambla Guipúscoa 27, 08018 Barcelona
LOCALITAT/PROVINCIA	BARCELONA
CIF	G08665432
TELÈFON DE CONTACTE	93 396 66 03
CORREU ELECTRÒNIC	totbasquet@basquetcatala.cat
MODALITATS ESPORTIVES	LLIGA DE LLEURE TOT BÀSQUET
ÀMBIT OBJECTIU	COMPETICIONS ORGANITZADES Y PROMOGUDES PER L'FCBQ
ÀMBIT TERRITORIAL	CATALUNYA
VIGÈNCIA DES DE:	Data: 19/10/2020
VERSIÓ	1.0
ÚLTIMA VERSIÓ	No hi ha revisions prèvies (versió inicial)



INDEX

- 1. INTRODUCCIÓ.**
- 2. ASPECTES GENERALS DEL PROTOCOL**
 - 2.1 JUSTIFICACIÓ
 - 2.2 PROMOTOR
 - 2.3 ÀMBIT D'APLICACIÓ
 - 2.4 OBJECTIUS DEL PROTOCOL
 - 2.5 CARÀCTER SUBORDINAT
 - 2.6 REGLES D'INTERPRETACIÓ DEL PROTOCOL
 - 2.7 RESPONSABLE DEL PROTOCOL DE L'FCBQ
 - 2.8 RESPONSABLE DE PROTOCOL DEL COMITÉ D'ÀRBITRES
- 3 AVALUACIÓ RISCOS DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA EN BÀSQUET.**
- 4 PRINCIPIS GENERALS E INSPIRADORS DEL PROTOCOL**
 - 4.1 PRINCIPIS BÀSICS
 - 4.2 REVISIÓ I ACTUALITZACIÓ DEL PROTOCOL
- 5 ACTUACIONS ESPECÍFIQUES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ**
 - 5.1 MESURES D'APLICACIÓ ABANS DEL PARTIT
 - 5.2 MESURES D'APLICACIÓ DURANT EL PARTIT
 - 5.3 MESURES D'APLICACIÓ DESPRES DEL PARTIT
 - 5.4 INFRACCIONS PER OMETRE LES NORMES DE PREVENCIÓ
 - 5.5 **SUSPENSÍO DE LA COMPETICIÓ**
 - 5.6 MESURES RELATIVES A LES PERSONES QUE HI INTERVENEN
 - 5.6.1 COMPROMÍS PERSONAL: INEXISTÈNCIA DEL RISC ZERO
 - 5.6.2 DRETS I OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS
- 6 REGISTRE D'ACTIVITATS**
- 7 PROTOCOL EN CAS DE SIMPTOMOLOGIA**
- 8 ACTUALITZACIÓ I REVISIÓ DEL PROTOCOL**
 - 8.1 ACTUALITZACIONS
 - 8.2 REVISIONS
- 9 SERVEI DE CONSULTES SOBRE QÜESTIONS NO REGULADES EN EL PROTOCOL**
- 10 VIGÈNCIA, ENTRADA EN VIGOR I PUBLICACIÓ**

ANNEXES

1. DESIGNACIÓ DEL RESPONSABLE DEL PROTOCOL (s'entrega una vegada abans de l'inici de la competició i en cas de modificació de dades)
2. DECLARACIÓ RESPONSABLE COM A PARTICIPANT (s'entrega abans de cada partit per part de cada jugador/a).
3. REGISTRE D'ACTIVITAT D'EQUIPS (s'entrega una vegada abans de l'inici de la competició i en cas de modificació de dades).



1. INTRODUCCIÓ

La pandèmia de la Covid-19 ens ha portat que diferents sectors d'activitat hagin d'adoptar mesures per a la prevenció i protecció de les persones que interactuen amb l'objectiu prioritari d'evitar que es produeixin contagis i es prolifereixi el virus.

L'afectació que la pandèmia provocada per la COVID-19 ha tingut pel sector esportiu s'inicià amb les mesures adoptades pel PROCICAT, en la seva reunió del comitè tècnic de l'11 de març. A partir d'aquest moment, Catalunya passà d'una fase de prealerta a fase d'alerta preventivament.

Des d'aquesta data, la SGEAF ha anat comunicant al sector esportiu català, tant públic com associatiu i privat, l'ajornament o suspensió de competicions, esdeveniments i activitats esportives al territori català amb efectes immediats, és a dir a partir de dijous 12 de març.

Aquestes primeres mesures foren acceptades per tot el sector amb una forta dosis de responsabilitat, que va provocar l'aturada de tota l'activitat esportiva i els serveis que prestaven les entitats i empreses en el conjunt d'instal·lacions.

Entrada una nova fase anomenada de "represa" s'han anat definint per les autoritats competents les normes i les pautes de conducta que han de regir les relacions interpersonals i la forma i la manera de portar a terme l'activitat esportiva, d'entre d'altres.

D'acord amb el Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per la COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.



2. ASPECTES GENERALS DEL PROTOCOL

2.1 JUSTIFICACIÓ.

El present protocol es dicta en compliment a l'obligatorietat de l'FCBBQ d'acord amb el [Pla d'acció pel desconfinament Esportiu de Catalunya](#) presentat per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT.

2.2. PROMOTOR.

Aquest protocol és promogut per l'FCBBQ amb domicili social rambla Guipúscoa 27 (08018) Barcelona, sent elaborat segons les indicacions del Pla d'acció pel desconfinament Esportiu de Catalunya elaborat per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT.

2.3. ÀMBIT D'APLICACIÓ

Àmbit Objectiu

El present protocol serà d'obligat compliment per a la practica del bàsquet (Amateur) a la Lliga Tot Bàsquet i organitzat per l'FCBBQ.

Àmbit territorial

El protocol serà d'aplicació a les instal·lacions on es juga la Lliga Tot Bàsquet d'acord amb les normatives de les pròpies instal·lacions.

Àmbit subjectiu o personal

El present protocol serà d'aplicació per:

- Als equips participants a la Lliga Tot Bàsquet 2020-21
- Als responsables que hi assisteixin.
- Als jugadors i jugadores, entrenadors i entrenadores, àrbitres i auxiliars de taula.
- Als voluntaris de l'FCBBQ que participin directament en les activitats esportives organitzades o autoritzades per l'FCBBQ.



2.4. OBJECTIUS DEL PROTOCOL

Els objectius d'aquest protocol són els següents:

- Establir i concretar les normes i pautes de comportament que seran d'aplicació en les instal·lacions esportives que organitza, promou o autoritza l'FCBQ amb la finalitat de prevenir i reduir el risc de contagi per la COVID19.
- Determinar els drets i obligacions exigibles a les persones que intervinguin en les diferents activitats esportives.
- Dotar als equips d'una eina que faciliti el compliment uniforme de les mesures que caldrà adoptar durant tota la lliga.
- Establir una disciplina d'hàbits d'higiene per part de tots els participants durant el desenvolupament de la lliga.
- Conscienciar que la prevenció dels contagis és responsabilitat de totes i tots.
- Disposar d'un mecanisme que faciliti el control de compliment de les mesures establertes en els Clubs i entitats esportives que participen en la competició.

2.5. CARÀCTER SUBORDINAT DEL PROTOCOL

El present protocol i les normes i pautes que s'hi fixen, tindran sempre, i en tot cas el caràcter subordinat i supletori, a les disposicions que es dictin per les autoritats competents en matèria de salut, prevenció i protecció de contagis per la COVID19 en les activitats esportives, ja siguin estatals, autonòmiques o locals, les quals tindran sempre prevalença en cas de conflicte.

2.6. REGLES D'INTERPRETACIÓ DEL PROTOCOL

La interpretació del present protocol es realitzarà sempre atenent en el que es disposa en les normes i disposicions emanades de les autoritats competents.

En la interpretació de les normes federatives aplicables en el joc i la seva competició, prevaldrà el **principi de protecció de la salut dels participants front a possibles contagis**, i davant de qualsevol conflicte que pugui sorgir, haurà de prevaldre la salut i la seguretat de les persones que intervenen en els partits de la competició i la reducció del risc de contagi per la COVID19.

2.7. RESPONSABLE DEL PROTOCOL DE L'FCBQ

L'FCBQ tindrà com a funció principal, ordenar i planificar les actuacions que es portaran a terme en matèria de prevenció i protecció front la COVID19 en les instal·lacions, competicions organitzades i promogudes per part de l'FCBQ.



La organització fixarà els mitjans de comunicació necessaris amb els equips que participaran en les seves competicions per a garantir que es compleixen les mesures que s'hi estableixen.

Tanmateix, la seva funció serà mantenir les degudes relacions i comunicacions amb les autoritats sanitàries als efectes d'establir les vies oportunes de col·laboració en matèria preventiva i d'actuació en cas d'aparèixer algun contagi.

2.8. RESPONSABLE DE PROTOCOL DEL COMITÉ D'ÀRBITRES

El Comitè d'Àrbitres designarà igualment un responsable de protocol pel seu col·lectiu que actuarà sempre de forma subordinada i coordinada amb el responsable de protocol de l'FCBQ, i desenvoluparà les mateixes funcions però ajustades a les seves pròpies activitats esportives dels àrbitres i auxiliars de taula en la competició establertes.

És recomanable que el responsable del protocol tingui la suficient formació en les qüestions relacionades amb la COVID19.

Les seves actuacions i decisions hauran de comptar amb el vist i plau del responsable de l'FCBQ als efectes de mantenir la unitat d'actuació i funcionament.

3. AVALUACIÓ DELS RISCOS DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA EN EL BÀSQUET.

El punt de partida del present Protocol ha d'establir-se en la detecció i avaluació dels riscos que puguin derivar-se de la pràctica de l'activitat del Bàsquet en relació amb la forma de contagi i propagació de la COVID19.

Aquest virus presenta principalment els símptomes de tos seca, febre alta i persistent i dificultat respiratòria, pèrdua del gust i/o olfacte unit a certs problemes digestius, si bé existeix un gran número de persones asimptomàtiques que estant contagiades no presenten cap simptomatologia o la pateixen de forma molt lleu, dificultant la identificació i detecció de casos.

Pel que fa al contagi, i segons han establert les autoritats fins a data d'avui, pot produir-se de les següents formes:

- Quan esternuda o tus una persona infectada ja que dispersa petites gotes per l'aire les quals poden aterrar en el nas, boca o ulls d'una altra persona que es troba prop o ser inspirades.
- Quan es toca una superfície coberta de gotes infectades quan la persona es toca posteriorment el nas, la boca o els ulls. S'inclou en aquest supòsit el contagi a través de les mans, si una d'aquestes està infectada i existeix un contacte físic posterior amb una altra persona al portar la seva superfície de contacte als ulls, nas o boca.



- En espais tancats i amb poca ventilació, pot existir un risc de propagació i contagi per l'aire, disminueix aquesta possibilitat en espais oberts i a l'aire lliure.

Pel que fa a la modalitat esportiva de la pràctica del Bàsquet, presenta les següents principals característiques:

- És un esport col·lectiu que suposa la participació d'una pluralitat de persones, no només els esportistes (jugadors/res) sinó a més a més entrenadors/res, ajudants, acompanyants i equip arbitral entre d'altres.
- És un esport en el que existeix el contacte físic que determina que no es pot mantenir ni garantir una distància mínima de seguretat.
- Es practica majoritàriament en instal·lacions a l'aire lliure i instal·lacions cobertes fent precisa l'adopció de mesures addicionals de ventilació i control de l'aforament en aquestes últimes.
- És un esport en que hi assisteix públic en totes les diferents categories.

Partint d'aquestes dues premisses, l'objectiu d'aquest protocol es dirigeix a:

- Detectar persones amb símptomes compatibles amb la COVID19 fixant mesures que afavoreixin la seva identificació per evitar la participació en les activitats esportives.
- Organitzar la instal·lació i competició establint mesures de protecció i prevenció de risc de contagi dels participants assumint que el risc zero no existeix.
- Establir unes pautes de neteja i desinfecció de les instal·lacions i dels materials que puguin ser objecte d'ús per a reduir i minimitzar el risc de contagi.
- Delimitar els comportaments que seran exigibles a les persones participants per reduir el risc de propagació del virus.
- Establir les pautes d'actuació en cas de que es detecti un cas sospitós o positiu fixant la comunicació amb les autoritats i les mesures de quarantena que caldrà adoptar.
- Establir un seguiment de les possibles incidències.

En definitiva, sobre la base de l'actual coneixement del virus i els seus mitjans de propagació, s'elabora aquest protocol amb les mesures que afavoreixin la reducció del risc de contagi en les competicions del Bàsquet Federat Amateur (no professional).



4. PRINCIPIS GENERALS I INSPIRADORS DEL PROTOCOL

4.1. PRINCIPIS BÀSICS

El present protocol es sustenta sobre la base del compliment d'una sèrie de principis bàsics que han de servir d'inspiració i guia de totes les mesures que s'adoptin. Es tracta en definitiva d'actuacions bàsiques que ajudaran i contribuiran a reduir el risc de contagi i que per segur, el seu compliment estricte, comportaria la segura eradicació del virus.

En la planificació de les mesures i actuacions que cal dur a terme per part dels equips, hauran d'ajustar-se sempre aquests principis rectors:

- **INFORMACIÓ:** És fonamental per l'eficàcia del Protocol el degut coneixement per part de tots els participants de les normes i pautes de comportament que regiran en les instal·lacions i competicions. Així doncs, tota l'actuació que es porti a terme ha de ser entesa i respectada.
- **SENTIT COMÚ:** En el disseny de mesures preventives i de protecció ha d'imperar el sentit comú, realitzant una organització racional suficient i proporcional que possibiliti i faciliti als usuaris el compliment de les mesures que seran d'aplicació. Es tracta que el disseny sigui ajustat a la realitat de les instal·lació/activitat i mai insuficients (que puguin crear situacions de risc) ni excessives o desproporcionades.
- **COMPROMÍS PERSONAL.** Les mesures que s'estableixen per a la protecció i prevenció de la COVID19 manquen de tota virtualitat si no es té en compte el compromís de tots els participants de complir i fer el possible pel seu compliment. Per això, els participants hauran d'omplir la fitxa:
 - **DOCUMENT D'ACCEPTACIÓ DE CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ, DECLARACIÓ RESPONSABLE I CONSENTIMENT INFORMAT** mitjançant el qual el/la participant assumeix: el compromís de no participar a la lliga si presenta símptomes o ha estat en contacte amb algun grup de risc; s'obliga a revisar la salut diàriament i informar a la organització i autoritats en el seu cas i accepta el compliment de les mesures d'higiene i prevenció que se l'indiqui des de l'FCBQ.
 - **DOCUMENT DE COMPROMÍS DE CUMPLIMENT DE MESURES DE PREVENCIÓ PER LA COVID19** en el qual, els participants assumeixen el compromís, coneixent que no existeix el risc zero de contagi, de complir les mesures establertes per l'FCBQ per a la competició.

L'FCBQ conservarà aquests documents durant tota la temporada a disposició de les autoritats que ho puguin sol·licitar.



La manca de subscripció d'aquests documents determinarà la impossibilitat de participar en les activitats esportives de l'FCBQ. Igualment, l'omissió o falsedat de les dades aportades, podrà donar lloc a les responsabilitats administratives i penals que puguin correspondre.

- **MESURES DE DISTÀNCIA INTERPERSONAL.** Es configura com un dels principals mecanismes per prevenir el contagi entre persones, havent-se de respectar la distància que en cada moment determinin les autoritats. Fins a data d'avui, la distància social s'ha fixat entre 1'5 metres entre persones. En el cas en que no sigui possible mantenir la distància social d'1'5 metres, s'adoptaran estrictament mesures complementaries com l'ús de mascaretes.
- **CUMPLIMENT DE LES MESURES D'HIGIENE I PROTECCIÓ PERSONAL:**
 - **ÚS DE MASCARETES.** Haurà de ser usada obligatòriament en els espais comuns de la instal·lació i en els supòsits que es puguin establir durant les competicions per així evitar l'emissió de partícules quan es parla, es tos o esternuda. S'usarà sempre de forma adequada, de tal forma que tapi de forma completa la boca i el nas.
 - **NORMES D'ETIQUETA RESPIRATÒRIA.** Es tracta d'una mesura addicional per a reforçar la higiene personal i prevenir els contagis en situacions d'interacció amb d'altres persones. Consisteix en:
 - Cobrir-se el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús al tossí, esternudar i després tirar-lo a un cubell d'escombraries.
 - Si no es disposa de mocadors, caldrà tossí o esternudar en l'angle intern del colze per evitar contaminar les mans.
 - Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, especialment si s'ha tossit o esternudat i menys mantenir cap contacte sense haver-se realitzat el rentat de mans.
 - Practicar bons hàbits d'higiene respiratòria: no s'ha d'escopir ni expulsar al terra secrecions nasals.
 - Si es tenen símptomes de tos o esternuts per una altra causa diferent a la COVID19, cal evitar el contacte amb les persones fins trobar-se totalment recuperat.
 - **HIGIENE DE MANS.** És prioritari la desinfecció de mans, ja sigui amb sabó, hidrogel o solució hidroalcohòlica en la proporció adequada (70% d'alcohol – 30% d'agua). S'haurà de realitzar el rentat de mans de forma obligatòria en els accessos de la instal·lació, així després de produir-se algun contacte amb algun material que pugui estar especialment infectat, i en general, tantes vegades com sigui necessari o s'estableixi en el present protocol.
 - **NETEJA I DESINFECCIÓ DEL CALÇAT.** És recomanable canviar-se les vambes de joc en el moment d'entrar a pista per jugar. No venir amb les vambes de joc des de casa.



- **PRESA DE LA TEMPERATURA.** Sempre que sigui precís, es procedirà a la presa de temperatura dels participants amb la finalitat de comprovar que no presenten un dels principals símptomes de la malaltia el que impedirà automàticament la seva participació en l'activitat esportiva. No es podrà participar si es presenta una temperatura igual o superior als 37,5º centígrads.

- **COL·LOCACIÓ DE PUNTS O TAULES D'HIGIENE EN LES PISTES I PUNTS ESTRATÈGICS I NECESSARIS DE LA INSTAL·LACIÓ.**

Perquè es puguin dur a terme les mesures d'higiene descrites, es fonamental que la instal·lació disposi de punts on poder realitzar el rentat de mans (amb hidrogel o solució hidroalcohòlica), la desinfecció de materials.

- **PLANIFICACIÓ DE LA NETEJA, DESINFECCIÓ I VENTILACIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ I DELS MATERIALS**

La neteja i la desinfecció adquireix en aquest període una nova dimensió, i per això, els clubs o Entitats Esportives hauran de planificar i organitzar el Planning de neteja i desinfecció amb la finalitat de garantir la deguda protecció als participants i per això:

 - S'utilitzarà qualsevol dels productes, mecanismes, procediments i mitjans adequats, recomanats per les autoritats, que garanteixin degudament la neteja i desinfecció de les instal·lacions i els materials.
 - Respectar la freqüència de la neteja i desinfecció que es fixi per a les instal·lacions.
 - Realitzar les tasques de ventilació apropiades. És fonamental realitzar la Ventilació dels espais tancats, especialment de les pistes cobertes. Les activitats que caldrà desenvolupar en aquest tipus d'instal·lacions romandran sempre ventilades, amb les portes, finestres i sistemes de ventilació obertes amb la finalitat de dificultar la propagació del virus.

- **NORMATIVA D'AFORAMENT.** Evitar aglomeracions que facin impossible el manteniment de la distància social és un altre dels pilars bàsics de les mesures preventives, no serà permesa l'assistència de públic a les grades de la instal·lació.

- **MESURES DEL CONTROL DE LA SIMPTOMOLOGIA I LOCALITZACIÓ DE PERSONES.** L'organització en tot moment haurà de disposar i executar, en cas que ho estableixin les autoritats, els mecanismes per al control de la simptomatologia i dels possibles contactes amb grups de riscs. Per això, la organització realitzarà amb la freqüència necessària:
 - **Declaracions responsables** als efectes de conèixer, abans de l'inici dels partits: l'estat de salut dels/les participants i la possible aparició dels símptomes de la COVID19, que permetin actuar de forma ràpida i àgil per identificar els possibles positius i prevenir contagis al grup. (ANNEX ...).
 - **Control d'assistència** als partits pel cas que s'hagi de procedir a la localització de les persones en cas de contagi (acta dels partits)
 - **Control d'assistència de públic** que es pot establir per la organització en cas que sigui permesa l'assistència.



La informació que es sol·licitarà ha de respondre al principi de proporcionalitat i limitar-se exclusivament a preguntar per les visites a les ciutats, províncies i CCAA d'alta prevalença del virus i en el marc temporal de la incubació de la malaltia i això amb el respecte cap a les recomanacions establertes per l'AEPD.

L'FCBQ fomentarà i facilitarà, en la mesura del possible, i a través de les seves plataformes informàtiques, mecanismes i mitjans per a que es puguin realitzar els qüestionaris d'autoavaluació i localització personal de forma telemàtica amb la finalitat de garantir el corresponent control, emmagatzematge i en el seu cas, l'accés i la localització de la informació en cas que sigui requerida per les autoritats.

4.2. REVISIÓ I ACTUALITZACIÓ DEL PROTOCOL

Es durà a terme pel procediment específic regulat en l'apartat 8 d'aquest protocol, en funció de les circumstàncies que vagin succeint en les dates futures segons l'evolució epidemiològica i les normes que es puguin dictar per les autoritats en la matèria sanitària i esportiva que li puguin resultar d'aplicació.

5. ACTUACIONS ESPECÍFIQUES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ

5.1. MESURES D'APLICACIÓ ABANS DEL PARTIT

Accés a la instal·lació:

- A l'entrada a la instal·lació caldrà desinfectar-se les mans amb hidrogel.
- Només es faran servir 2 pistes de joc a la vegada. La pista del mig sempre quedarà lliure.
- Caldrà portar la mascareta tota l'estona. Un cop s'entri al pavelló es podrà retirar per la pràctica esportiva. Recomanem que la gent de la banqueta la portin posada tota la estona.
- A l'entrada de la pista del pavelló us trobareu de nou hidrogel i safates preparades per desinfectar les soles de les sabatilles esportives.
- No es tindrà accés als vestidors.
- Els horaris d'inici dels partits pot ser diferent a cada una de les pistes per no coincidir amb les entrades i sortides.



Taula dels auxiliars de taula:

- La taula i les cadires hauran d'estar netes i desinfectades.
- En una de les puntes s'hi posarà un dispensador de gel hidroalcohòlic. Els auxiliars de taula hauran d'anar sempre amb mascareta.
- Es recomana fer el mínim ús del xiulet per part dels auxiliars de taula.

Banquetes

- Les banquetes hauran d'estar netes i desinfectades abans del partit.
- Les banquetes hauran de garantir que els jugadors suplents puguin mantenir la distància interpersonal d'1'5 metres. Per aquest motiu, es recomana millor posar cadires individuals separades entre sí. Si es fa en banquetes, aquestes hi haurà d'haver senyalitzat on es poden seure cada membre de l'equip així cada jugador podrà deixar les seves pertinences al seu costat.
- **La ubicació** de les banquetes caldrà que sigui dintre del seu espai de l'àrea de banqueta. En el cas que no hi hagués suficient espai, es pot fer una segona fila darrere.

Mesures organitzatives de l'escalfament

- **Arribada a la instal·lació.** A l'entrar, caldrà complir amb totes les mesures de prevenció i protecció. Es recomana que per una millor organització dintre de la instal·lació, tots els membres d'un equip entrin de forma conjunta.
- **Només accediran a la pista de joc les persones autoritzades.**
- **Entrada dels equips a pista:** Els jugadors/es no podran entrar a la seva meitat de pista fins que no ho indiqui el responsable.
- **Cada equip ocuparà la seva meitat de pista i no podrà fer ús de la taula dels auxiliars.** No estarà permès traspasar la meitat de la pròpia pista. Cada equip romandrà en la seva meitat i hi desenvoluparà les seves activitats d'escalfament de forma ordenada. En cap cas cap membre de cap dels dos equips podrà asseure's, recolzar-se o tenir contacte amb la taula d'anotadors amb la finalitat de mantenir-la preparada higiènicament fins l'arribada de l'equip arbitral.
- **Prohibició de salutacions.** Està totalment prohibit la salutació a membres de l'altre equip o equip arbitral mitjançant contacte físic (mans o abraçades). Es recomana fer les salutacions respectant la distància d'1'5 metres de separació evitant el contacte físic.
- **Pilotes d'escalfament.** la organització facilitarà les pilotes degudament netes i desinfectades. Els equips, si així ho desitgen, podran portar les seves pròpies pilotes.
 - Si la pilota traspassa la meitat de la pista i tingués contacte amb l'altre equip o amb alguna altra persona, haurà de procedir-se a la seva neteja i desinfecció abans de tornar-la a fer servir per l'escalfament.
- **Ús de vestidors:** quedarà prohibit el seu ús. Tothom haurà de venir equipat degudament excepte amb les vambes joc.



5.2. MESURES D'APLICACIÓ DURANT EL PARTIT

Caldrà tenir les següents particularitats:

- **Només s'utilitzarà una única pilota.** Per garantir la seva higiene, s'usarà una sola pilota. En cas d'haver-se d'utilitzar una altra pilota, aquesta, prèviament haurà d'estar desinfectada.
- **Equipament esportiu per a la prevenció dels participants:**
 - **Mascaretes esportives.** Els jugadors i àrbitres que ho desitgin les podran portar. Els entrenadors, jugadors substituïts, acompanyants, auxiliars de taula i resta de participants col·laboradors hauran de portar-les en tot moment, ja siguin esportives o quirúrgiques.
 - **Pelfes pel cabell i canelleres** per evitar tocar-se la cara amb les mans.
 - **Ulleres protectores esportives** per aquells jugadors i àrbitres que ho desitgin.
 - **Ampolla d'aigua i tovalloles.** Cadascú caldrà que porti la seva i en cap cas es podran compartir.
- **Rentada de mans durant el partit:** Cada jugador s'haurà de rentar les mans amb gel hidroalcohòlic abans de començar cada període. En cas de no estar en el cinquè inicial del període corresponent, ho farà en el moment que es produeixi la seva entrada al camp cobrint una substitució. És recomanable que en qualsevol substitució, el jugador que entra a pista es renti les mans.
- **Aturades per a higiene dels jugadors:**
 - Per indicacions dels àrbitres, aquests podran aturar el partit si ho consideren necessari per si algun jugador hagi de fer un rentat de mans o hagi de fer alguna actuació donat que algun jugador esternuda, tos o necessita d'una neteja del nas.
 - És recomanable després dels temps morts que els jugadors facin una rentada de mans. Si que serà obligatori per aquells jugadors que sigui la seva primera vegada en sortir a pista dintre d'aquell període.
- **Aturades per la neteja de la pilota.** El/s àrbitre/s procediran a la desinfecció de la pilota en els següents supòsits:
 - **Abans de cada període** i recomanable durant els temps morts.
 - **Quan la pilota surti fora de la pista.** Per la configuració de moltes pistes potser que la pilota, al sortir per la línia lateral o de fons, surti cap a una altra pista, una altra instal·lació o zona comú. En aquests casos, es procedirà a la neteja i la desinfecció de la pilota. Els jugadors romandran en el seu lloc de la pista sense que es puguin donar instruccions tècniques.
 - **Quan l'àrbitre ho consideri oportú segons les circumstàncies del joc.** Si considera que hi ha hagut una situació en la que la pilota ha estat en contacte amb la cara, o després d'un esternut o tos d'un jugador, es procedirà a la desinfecció sense que es pugui aprofitar aquest moment d'aturada per donar instruccions tècniques als jugadors.



- **Comunicació amb els àrbitres.** Els jugadors/es, entrenadors/es i qualsevol persona que participi en el partit, quan s'hagin de dirigir a l'àrbitre caldrà que ho facin:
 - Es dirigiran sempre amb mascareta.
 - Els jugadors/es mantindran sempre al menys, dos metres de distància, al ser major l'exhalació per l'esforç de l'activitat.
 - El diàleg haurà de ser sempre fet amb el màxim respecte i sense alçar la veu i molt menys de forma airada o irritada ja que es pot produir major expulsió de saliva al parlar.
- **Ús del xiulet per part dels àrbitres.** Dintre del possible, els àrbitres intentaran evitar xiular prop dels jugadors.
- **Prohibició d'escopir o expulsar secrecions nassals a la pista o en zones properes.** Per això, aniran a la taula d'higiene i faran la corresponent neteja.
- **Ampolles d'aigua o begudes.** Cada jugador/a portarà la seva pròpia ampolla que no es pugui compartir amb ningú.

5.3. MESURES D'APLICACIÓ DESPRES DEL PARTIT

Mesures que cal tenir en compte:

- **Salutació de comiat.** No hi haurà d'haver contacte físic, sempre mantenint la distància d'1'5 metres.
- **Retirada de la pista.** Es farà de forma ordenada bé cap als vestidors si es poden utilitzar o bé abandonar la instal·lació de forma individual i sense formar aglomeracions ni aturar-se uns quants a parlar. En cas que hi haguessin més partits de forma simultània a la mateixa instal·lació vetllar perquè els jugadors surtin degudament de la instal·lació sense barrejar-se en membres dels altres equips.

5.4. INFRACCIONS PER OMETRE LES NORMES DE PREVENCIÓ

La organització corresponent determinarà les infraccions i sancions que s'imposaran als equips i/o participants per incomplir les normes establertes.

5.5. SUSPENSÍO DE LA COMPETICIÓ

En cas que no es pugui garantir en la instal·lació o en els partits de competició les mesures establertes de seguretat, neteja, higiene i protecció front la Covid19, el responsable del protocol actuarà de la següent manera:

- **Partits:** informarà a l'àrbitre principal de les circumstàncies produïdes amb la finalitat que en l'exercici de les seves competències, decidir la celebració o no del partit.
- **Competició:** s'informarà a tots els participants de la suspensió de la competició en cas que no es pugui garantir la seva continuïtat per motius de seguretat.



5.6. MESURES RELATIVES A LES PERSONES QUE HI INTERVENEN

5.6.1. COMPROMÍS PERSONAL: INEXISTÈNCIA DEL RISC ZERO

Com ja s'ha indicat en el present protocol, a data d'avui no existeix el risc zero de contagi per la COVID19. Això determina que els participants assumeixen l'existència del risc de contagi i és el propòsit d'aquest protocol, reduir al mínim el risc de contagi.

El compromís es defineix com una obligació assumida per una persona. Per tant, tots els participants han d'assumir el seu compromís de complir les mesures i les pautes establertes no només en el present protocol sinó de les normes i pautes que s'han establert per les autoritats. Sense compromís individual, no hi ha fortalesa de grup. L'FCBQ pretén que tots plegats juguem aquest partit, que cadascun dels participants hi posi de la seva part, esforç, implicació, per obtenir la victòria sobre aquest virus. És per això que cal deixar de banda les actituds d'inobservança, deixadesa, desgana, apatia o ganduleria en el compliment d'aquesta normativa. Les circumstàncies han permès que l'FCBQ es pugui plantejar la represa de la competició gràcies a l'esforç de tots i totes.

Per tant, totes les mesures que s'estableixen manquen de virtualitat i eficàcia si no existeix el compromís personal de tots/es els/les participants en complir les normes i les pautes que s'estableixen. Per això es sol·licitarà pel club la subscripció d'un document de compromís per a la participació en els entrenaments i competicions.

5.6.2. DRETS I OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

Tots els participants que actuïn en partits de la competició tindran els següents **DRETS**:

- Decidir si desitgen participar en les activitats esportives de la present temporada assumint l'existència d'un risc de contagi per no poder-se garantir el risc 0.
- Que l'FCBQ disposi d'un protocol que reguli l'activitat a desenvolupar en la competició.
- Que la instal·lació adopti les mesures de neteja, higiene, prevenció i protecció necessàries per a la pràctica esportiva.
- Ser informats de les mesures d'higiene i prevenció dels contagis que s'adoptaran en la instal·lació esportiva en les competicions en les que participi.
- Ser informats de les incidències que es produeixen en matèria de salut en la competició.
- No participar d'un partit si objectivament no es pot garantir la seva salut i seguretat sense que sigui sancionat per això.

Tots els participants que actuïn en entrenaments i partits de la competició tindran les següents **OBLIGACIONS**:

- Complir amb les normes i pautes d'higiene i prevenció dels contagis per la COVID19 que s'estableixen per l'FCBQ i la instal·lació per al desenvolupament de les competicions.



- No anar als partits de competició en cas de tenir símptomes compatibles amb la COVID19 o qualsevol malaltia que presenti simptomatologia similar.
- Informar als responsables de la organització i les autoritats de les incidències que es produeixen a la seva salut.
- Omplir de forma verídica els qüestionaris d'avaluació de la COVID19 en protecció de la salut pública i general de tots.
- Sotmetre's a les proves que es puguin establir per les autoritats sanitàries i esportives en els casos que així es disposi.
- Complir les quarantenes o mesures que es puguin establir en el cas de sospitar-se o produir-se un contagi de la COVID19.
- Acatar i observar estrictament les normes d'ús de les instal·lacions seguint sempre les indicacions del titular i duent a terme les actuacions d'higiene i prevenció que s'estableixin en cada moment.
- Respectar les normes d'ús i manipulació dels materials que s'utilitzin.
- Actuar sempre de forma diligent amb la finalitat d'evitar actituds i actuacions que puguin ocasionar contagis.

6. REGISTRE D'ACTIVITATS

El registre d'activitats es configura com una eina fonamental en la prevenció dels contagis per la COVID19, ja que permetrà disposar a les autoritats sanitàries, de forma àgil i ràpida, un llistat de persones que han participat en una determinada activitat esportiva.

Es tracta en definitiva d'un instrument de control que permet conèixer els contactes que ha tingut una persona que ha donat positiu per la COVID19, en un dia i una franja horària concreta, als efectes de poder adoptar les mesures preventives o de quarantena que procedeixin per trencar la cadena de contagis i evitar la propagació en més persones o grups. Coneixent les persones amb les que ha tingut contacte, el rastreig serà més ràpid i eficaç i permet, de forma més adequada, evitar la transmissió del virus.

El registre d'activitats estarà sota la supervisió i control del responsable del protocol, el qual li correspondrà la deguda custòdia dels documents que acrediten l'assistència de participants a les instal·lacions i partits.

El termini de conservació d'aquest registre haurà de ser com a mínim de 30 dies naturals.

7. PROTOCOL EN CAS DE SIMPTOMOLOGIA

En cas que aparegui un cas positiu, aquesta persona ho haurà de comunicar a la organització i informar-ne tant a les autoritats sanitàries com a les federatives per realitzar la traçabilitat i aquestes ja decidiran com s'ha de procedir.



8. ACTUALITZACIÓ I REVISIÓ DEL PROTOCOL

8.1. ACTUALITZACIONS

La situació generada amb la COVID19 determina la necessitat d'anar adaptant i ajustant el present protocol a les circumstàncies que vagin apareguen en cada moment en funció de l'evolució epidemiològica i dels propis avenços mèdics que es puguin produir en els mesos successius. Per això, el present document es modificarà les vegades que sigui necessari en funció de les disposicions, normes i recomanacions que puguin dictar-se en cada moment per les autoritats corresponents.

8.2. REVISIONS

El present protocol es sotmetrà a revisió en els següents supòsits:

- A instàncies del responsable del protocol.
- A instàncies de les autoritats esportives i sanitàries de la Generalitat de Catalunya.
- En cas de detectar-se algun positiu o focus d'infecció que afecti als entrenaments o competició que aconselli adoptar noves mesures.

9. SERVEI DE CONSULTES SOBRE QÜESTIONS NO REGULADES EN EL PROTOCOL

Per part de la organització, s'habilitarà un servei de consultes sobre l'aplicació de la pràctica del protocol i mesures puntuals i específiques de situacions no previstes.

10. VIGÈNCIA, ENTRADA EN VIGOR I PUBLICACIÓ

Aquest protocol tindrà vigència des de la seva aprovació i s'estendrà la seva durada fins que les autoritats competents en matèria sanitària i esportiva decretin el final dels riscos de contagi de la COVID19.